



ACTIVITÉS Second trimestre 2024



ATTEINTE A NOS ACTIVITES SOCIALES

C'est confirmé, les directions nous expulsent de la salle d'activités de la Vistule sans aucune autre proposition à ce jour.

Pour cela nous avons besoin de votre soutien, inactifs comme actifs.

Une pétition et un tract sont en cours d'élaboration, nous vous invitons à la signer massivement.

Les agents en inactivité de service sont des agents à part entière comme le définit notre STATUT NATIONAL.

Néanmoins, nous vous présentons le programme des activités du second trimestre sur lequel nous avons travaillé.

Inactifs des IEG, nous subissons comme le reste de la population la casse des services publics, l'inflation qui pèse d'autant plus sur le pouvoir d'achat que la revalorisation de nos pensions est loin d'être à la hauteur de la hausse injustifiée des prix. Ne passons pas à côté des mouvements sociaux dans diverses entreprises dont les nôtres qui ont lieu en ce moment, la santé, l'éducation nationale, les agriculteurs et bien sûr l'énergie. Ces mouvements s'amplifieront ce printemps 2024.

Après des années passées en notre compagnie, Patricia COULON a décidé de prendre une retraite amplement méritée. Nous la regretterons tant sur sa connaissance de l'art que sur sa passion communicative. Nous ne croyons pas nous tromper en exprimant au nom de toutes et tous, le plaisir que nous ressentions à suivre ses visites guidées.

Nous travaillons sur son remplacement afin de continuer les sorties conférences mensuelles.

Ce deuxième trimestre verra aussi la fête de notre CMCAS qui aura lieu le samedi 15 juin à Mandela où nous vous invitons à y participer.

Actifs et inactifs, nous continuerons ensemble le combat pour que nos acquis sociaux et cette gestion ouvrière qui nous anime soient préservés.

Nous vous souhaitons un bon début de printemps avec nous.

*La Commission des Inactifs
de la CMCAS Paris*

VISITE GUIDEE DE MUSEE avec Patricia COULON (Conférencière)
(GROUPES DE 20 PERSONNES)
PARTICIPATION : OD/AD : 8 € Extérieur : 10 €



L'ABBAYE ROYALE DU VAL-DE-GRACE
Mardi 2 avril 2024 et Vendredi 5 avril 2024 à 14 H
(carte d'Identité obligatoire)



Reconnaissante envers la Vierge Marie de la naissance d'un héritier tant attendu pour le royaume de France, la reine Anne d'Autriche va magnifier le couvent des Bénédictines en une fastueuse abbaye, oscillant, grâce aux plus grands artistes de l'époque, entre deux styles : la démesure du baroque italien et le classicisme français « grand siècle ». L'église, le chœur des religieuses, le cloître, le jardin, l'oratoire de la reine, la salle capitulaire...ainsi que l'apothicairerie aux multiples pots et flacons en majoliques vous transporteront au chœur du 17ème siècle. Vous pourrez poursuivre librement votre visite dans les salles du musée du service de santé des armées.

Forclusion au 20/03/2024
RDV: 1 place Alphonse Laveran, devant les grilles
RER B: "Port Royal"

LES SERRES D'AUTEUIL, JARDIN BOTANIQUE DE LA VILLE DE PARIS
Vendredi 3 mai 2024 et Mardi 7 mai 2024 à 14 H

Vous avez les doigts verts et la fibre végétale ? Vous aimez regarder pousser les fleurs ? Venez observer votre amour des plantes dans la richesse des plantations de ce jardin botanique historique aux cinq serres exotiques aussi riches que variées. Fleurs, arbres, arbustes des quatre coins de la planète vous raviront... avant de vous enfoncez dans la jungle profonde et luxuriante du palmarium : un voyage insolite où le monde est à vous !



Forclusion au 17/04/2024
RDV: M° PORTE D'AUTEUIL (Sortie 1)

VISITE CHATEAU DE RAMBOUILLET (Visite proposée par Mme Italica LAPOSSE)
Lundi 3 juin 2024 et Lundi 10 juin 2024 à 13H30
(Attention un "bon état physique est nécessaire pour cette visite")



Entouré de vastes forêts giboyeuses, le château de Rambouillet a toujours suscité la convoitise des plus importants seigneurs. L'ancienne forteresse médiévale a été transformée au gré du temps en une agréable demeure royale devenue à la fin du XIXe siècle la première résidence d'été des présidents de la République. Dans son jardin anglais, le château abrite deux merveilles du XVIIIe siècle : la chaumière aux coquillages de la princesse de Lamballe et la Laiterie de la reine Marie-Antoinette !

Forclusion au 22/05/2024
RDV : Place de la Libération
devant la mairie de Rambouillet
(visite de 14h à 17h approximativement)

« Viens, on t'emmène ! »
Balades avec Sadika Noui et Bertrand Ansutter
suivi d'un pot convivial proposé par la CMCAS
(GROUPES DE 20 PERSONNES)
PARTICIPATION : OD/AD : 2 € Extérieur : 3 €



**BALADE DES TERNES
AUX BATIGNOLLES**

Jeudi 25 Avril 2024



Parcs, hôtels particuliers, curiosités architecturales, écoquartier : le 17ème arrondissement mérite bien une balade dédiée à son patrimoine et à ses trésors cachés. Partons en visite dans les quartiers des Ternes, Batignolles et Épinettes, et découvrir un Paris calme et bourgeois, célèbre pour ses beaux immeubles où l'Haussmannien est roi, ses somptueux hôtels particuliers, ses larges espaces verts, ses places animées, ses marchés et son tout nouvel écoquartier.

**Forclusion au
10/04/2024**

Rendez-vous à 14H00

**Métro ligne 3
Station Pereire
Sortie n°2
Square Albert Besnard**

**AH LE JOLI MOIS DE MAI
AU BOIS DE VINCENNES !**

Jeudi 23 Mai 2024



Situé aux portes de Paris, le Château de Vincennes est un lieu historique incontournable, unique témoignage d'une résidence royale médiévale conservée jusqu'à nos jours. Après une visite de l'esplanade du château, nous irons au bois, écrin de verdure, pour chercher bonheur dans le plus grand espace vert de la capitale française !

**Forclusion au
02/05/2024**

Rendez-vous à 14h00

**Métro ligne 1,
Sortie 2
"Chateau de Vincennes"**

**BALADE RAFRAICHISSANTE
LE LONG DE LA SEINE**

Jeudi 20 Juin 2024



Depuis l'installation des Parisii à l'époque romaine, la cité de Paris s'est construite autour de la Seine. Monuments historiques, trésors d'architecture, quais aménagés, ... Le Paris historique se dévoile sur les berges, classées au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

**Forclusion au
05/06/2024**

Rendez-vous à 14H00

**2 Place Valhubert
Paris 5 ème
Devant la grille du
Jardin des Plantes**

Ces activités sont susceptibles d'être annulées le jour même en cas d'intempéries

« Pour le bon déroulement de l'activité il est impératif d'arriver à l'heure au point de rendez-vous. En effet, cela évitera au guide et à l'accompagnateur de prendre du retard pour la visite et les balades ».

LES ATELIERS DE LA VISTULE

SALLE DE LA VISTULE

27 RUE DE LA VISTULE - 75013 PARIS (M[°] MAISON BLANCHE)

DE JANVIER A DECEMBRE 2024

LUNDI

GYM DOUCE

DE 10H30 A 11H45

TARIFS

A LA GRILLE

(VOIR BULLETIN D'INSCRIPTION)

LUNDI

TAI CHI

A 14H00

OD / AD : 20€

EXTÉRIEUR : 40€

MARDI

SCRAPBOOKING /
ACTIVITES MANUELLES
TOUTE LA JOURNÉE

- Création de cartes pour toutes les occasions
- Cartonnages : création d'objets à partir de carton et autres produits recyclés
- Initiation au scrapbooking

OD / AD : 30€

EXTÉRIEUR : 45€

MERCREDI

ANGLAIS DÉBUTANT
DE 14H00 À 16H30

OD / AD : 20€
EXTÉRIEUR : 40€

JEUDI

PEINTURE

Dessin, Peinture, Acrylique,
Huile, Aquarelle :
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 17h00

OD / AD : 30€
EXTÉRIEUR : 40€

VENDREDI

CUIR
TOUTE LA JOURNÉE

Initiation couture sur cuir
Confection de petites
maroquineries

OD / AD : 30€
EXTÉRIEUR : 45€

INSCRIPTION EN SLV

(remplir le bulletin d'inscription téléchargeable en ligne)